

TA Peluquería de caballeros



MÓDULO 1

Corte de cabello, rasurado y arreglo de barba, bigote y patillas



EDICIÓN: TAG FORMACIÓN

RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS.

No está permitida la reproducción total o parcial de este texto, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánicos, por fotocopia, por registro u otros métodos sin el permiso previo y por escrito de los titulares del registro legal.



MODULO FORMATIVO 1

Corte de cabello, rasurado y arreglo de barba, bigote y patillas.

ÍNDICE

<u>1. El cabello como materia prima del corte: textura, implantación, volumen y caída natural del mismo.</u>	3
<u>2. Otros factores que intervienen en la elección del corte de cabello: configuración del rostro y la cabeza; configuración del cuello; la edad; preferencias del cliente; la moda.</u>	13
<u>3. Útiles empleados en el corte: descripción, preparación, limpieza y conservación.</u>	25
<u>4. Métodos y técnicas de los diferentes cortes de cabello.</u>	
4.1. Normas de seguridad e higiene de este servicio.	39
<u>5. Implantación y tipos de barba.</u>	61
5.1. Útiles empleados en el rasurado y arreglo de barba, bigote y patillas: descripción, preparación, limpieza, esterilización y conservación.	62
<u>6. Cosméticos utilizados en el rasurado.</u>	65
6.1. Tecnología y fases del afeitado.	
Normas de seguridad e higiene.	70
<u>7. Tecnología de arreglo de barba, bigote y patillas.</u>	87



1. El cabello como materia prima del corte: textura, implantación, volumen y caída natural del mismo.

Podemos resumir las propiedades del cabello del siguiente modo:

- Es higroscópico: en presencia de agua o de vapor puede alargarse más o menos.
- Es electrizable y así bajo la influencia del frotamiento el cabello puede cargarse de electricidad estática. Por ello, puede producir pequeños chasquidos cuando se frota en exceso con algún cepillo. Un cabello electrizado es esponjoso y difícil de peinar.
- Es resistente, se valora su solidez midiendo su carga de rotura, es decir, la fuerza con la que hay que tirar para llegar a romperlo, o el peso que puede soportar antes de romperse. La carga de rotura de un cabello varía con su estado:
 - Un cabello sano tendría una carga de rotura entre 80 y 100 gramos.
 - Un cabello anémico tendría una carga de rotura entre 50 y 80 gramos.
 - Un cabello fuertemente decolorado tendría una carga de rotura de alrededor de 30 gramos.
- Es más o menos poroso, esto es, su permeabilidad al agua determina su sensibilidad a la acción de los diversos productos con los cuales pueden estar en contacto.

Para la ejecución de un peinado y su solidez es necesario tener en cuenta las características de la cabellera. Con independencia del movimiento que pueda darse a los cabellos, ya sean largos o cortos, deben peinarse en función de su implantación en el cuero cabelludo.

Aparte de su implantación, es preciso tener en cuenta la denominada naturaleza de los cabellos, para determinar el peinado que conviene ejecutar.

Los cabellos pueden ser gruesos, medios o finos; en cada uno de estos casos, pueden ser:

- Cabellos tiesos: con ellos se eligen preferentemente movimientos simples, se podrán ejecutar fácilmente peinados abultados y lisos, se tratará de no ejecutar peinados lisos y aplastados o rizados, pues no se mantendrán.



se tratará de no ejecutar peinados lisos y aplastados o rizados, pues no se mantendrán.

- Cabellos flexibles: se podrán ejecutar todos los peinados posibles.

- Cabellos rizados: se evitará elegir movimientos demasiado tiesos, o demasiado lisos, pues el rizado de los cabellos mostrará tendencia a reaparecer y el resultado será agradable.

- Cabellos nerviosos: son relativamente fáciles de peinar y todos los peinados se mantienen bien.

- Cabellos blandos: son difíciles de peinar y es preciso elegir peinados simples.

- Cabellos moldeables: permiten dar fácilmente la dirección y el movimiento deseado, sea cual sea el que se quiere imprimir.

- Cabellos rebeldes: son aquellos en que la inclinación de la raíz está muy marcada. Es preciso elegir el peinado que no impida, o lo menos posible, su movimiento natural.

Los cabellos están implantados en el cuero cabelludo de forma oblicua y siguen un sentido circular alrededor de uno o dos puntos centrales llamados espigas. Dependiendo de la zona

Peluquería de caballero



de la cabeza en la cual nos encontremos, la orientación del cabello será distinta:

» *En la coronilla:* es fácil constatar la presencia de una o dos espigas. El movimiento de la implantación es siempre circular, hacia la izquierda o hacia la derecha, rodeando estas espigas.

» *En la nuca:* su orientación es hacia abajo o hacia arriba dependiendo sobre todo de la ausencia o de la presencia de espigas. Los cabellos están generalmente orientados hacia abajo, cuando no hay espigas en la nuca, pero de forma ligeramente oblicua, según el sentido de rotación de la implantación de los cabellos en la coronilla.

» *En los lados:* la orientación depende del sentido de rotación de la implantación del cabello en la coronilla. Observando atentamente una cabellera, puede apreciarse que hay siempre un lado que se peina mejor hacia delante y otro que queda mejor peinado hacia atrás. Si la dirección del movimiento de rotación en la coronilla de la cabeza va hacia la derecha, el lado izquierdo queda orientado hacia delante y el derecho hacia atrás. Si el movimiento de rotación en la coronilla va hacia la izquierda, el lado izquierdo estará orientado hacia atrás y el derecho hacia delante.



» *En la parte delantera de la cabeza:* en esta parte del cuero cabelludo la implantación del pelo también va dirigida siguiendo el sentido de rotación del pelo en la coronilla.

Sin embargo, existen a veces, en la parte delantera una o dos espigas frontales que modifican el sentido de implantación del cabello. Alrededor de estas espigas frontales los cabellos pueden:

- ⤵ Levantarse verticalmente.
- ⤵ Aplastarse fuertemente hacia atrás.

- Echarse de forma aplastada hacia uno u otro lado.

Recuerda:

En presencia de una espiga frontal no se puede dar cualquier tipo de movimiento al cabello. Es necesario buscar el movimiento que conviene más en función de esta espiga y de la dirección que imprima a los cabellos.

Normalmente un cliente hace saber a su peluquero/a que su cabello mantiene mejor el peinado si está dirigido hacia delante o hacia atrás, a la derecha o a la izquierda. Si lleva un peinado simétricamente dirigido a la izquierda o a la derecha, dirá que un lado mantiene mejor su peinado que otro. Estas diferencias se deben a que el peinado sigue o deriva, en las diferentes zonas del cuero cabelludo, el movimiento natural de los cabellos según el sentido de su implantación.

Para saber ejecutar el peinado adecuado, es preciso reconocer el sentido de implantación de los cabellos (oblicuo) y tenerlo en cuenta.

Para ver este sentido de la inclinación natural del pelo, hay que peinarlos con un peine y observar cuidadosamente en que sentido se aplastan con más facilidad:

- # Obtendremos un peinado que se abulta fácilmente, si los cabellos se peinan en el sentido contrario al de su inclinación natural, y si el movimiento del pelo en la coronilla tiene sentido contrario al de su implantación.

- # Obtendremos un peinado que se aplasta fácilmente si los cabellos se peinan en el sentido de su inclinación natural, y si el movimiento de los cabellos en la coronilla del peinado sigue el sentido de su implantación.

Peluquería de caballero



Como órgano vivo que es, el promedio de vida de un cabello sano normalmente es de 2 a 4 años, pudiendo llegar hasta 6 años dependiendo de factores como:

- a)* Tipo de cabello: el cabello de diámetro grueso crece más deprisa que el pelo fino.
- b)* Hombre o mujer: normalmente, el pelo del cuero cabelludo crece más rápidamente y más largo en la mujer que en el hombre.
- c)* Edad: el crecimiento proporcional del cabello alcanza su punto óptimo en las personas jóvenes, comprendidas entre la adolescencia y los 20 años. El crecimiento más lento es evidente en el cabello de los niños y en personas de edad avanzada.
- d)* Factor hereditario: las características que influyen en el crecimiento del cabello pueden ser transmitidas por el padre o por la madre, o por ambos, de una generación a otra.
- e)* Nutrición: una dieta bien equilibrada, que comprenda buen porcentaje de proteínas, ayuda a que el crecimiento del pelo sea normal y en condiciones saludables.
- f)* Hormonas: la calvicie en la mujer se produce raramente, debido a sus hormonas femeninas. Éstas afectan a la salud y crecimiento del pelo, tanto en el hombre como en la mujer.

El cabello del cuero cabelludo crece en una proporción normal de 6 a 12,7mm. por mes. Se dice que su crecimiento es más rápido durante el día que por la noche. Un folículo del cuero cabelludo humano produce aproximadamente 0'35mm de tallo por día. Este grado de crecimiento es el mayor que se da entre el resto de los tejidos del cuerpo humano.

Pérdida normal del cabello: cualquier cabellera tiene un límite de vida. Entonces, cada cabello se desprende de su papila, separándose del folículo. El cabello humano se renueva regularmente durante el año. En otoño y primavera, la pérdida de cabellos es más acusada.

Recuerda.

Un pelo muerto no se desprende de su folículo hasta que no empieza a crecer uno nuevo en su lugar.

Caída anormal del pelo: es normal que durante el peinado o cepillado de una cabellera, la pérdida diaria de cabello sea del orden de 70 a 100 unidades. Una pérdida que supere esta estimación puede ser ya motivo de preocupación, por lo que sería conveniente seguir un tratamiento. Algunas de estas causas se derivan de: falta de salud (fiebre, tensión nerviosa, enfermedad crónica), desnutrición, trastornos en el cuero cabelludo (enfermedad o infección) o heridas en la cabeza.

Los folículos del cabello humano no producen pelo de forma continua. Estos folículos se comportan independientemente unos de otros. Los cabellos que van cayendo son reemplazados en etapas diferentes de forma continua, esta secuencia controla y regula la cantidad de pelo retenido en el cuero cabelludo. Los folículos tienen una etapa de crecimiento y otra de reposo.

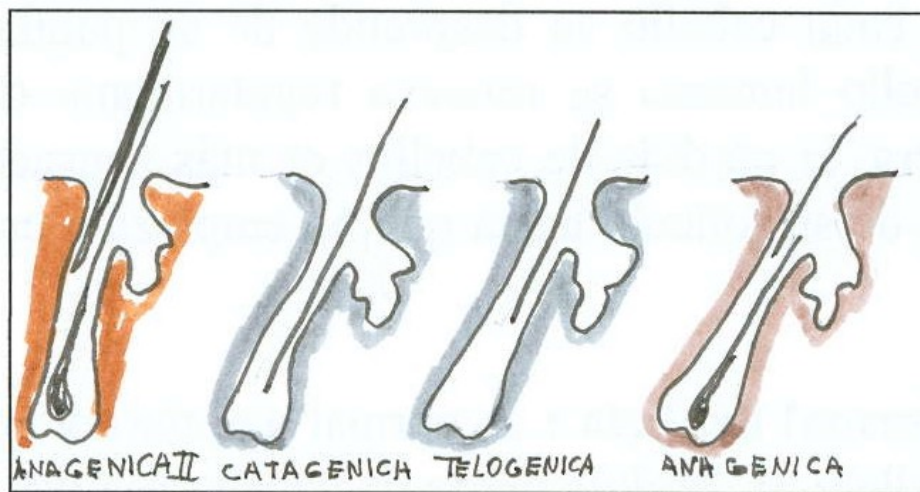
Durante el crecimiento del pelo, los folículos permanecen en una etapa llamada “anagénica”. Así los folículos inactivos se hallan dentro de otra etapa: “telogénica” y el periodo de transición entre ambas etapas se llama etapa “catagénica”.

1). Etapa Anágena: corresponde a la de crecimiento, de 2 a 6 años, durante los cuáles los nuevos cabellos adquieren madurez. La longitud del cabello depende de cuanto dure esta etapa o ciclo.



2). Etapa Catagénica: es un período que dura aproximadamente 2 semanas, donde el pelo deja de crecer. El folículo se contrae y la matriz germinal acorta la producción de células, llegando a parar eventualmente el proceso.

3). Etapa Telogénica: dura de 3 a 4 meses más o menos, durante los cuales el folículo capilar se contrae a la mitad de su longitud normal reposando. Al final de esta fase, el pelo anterior es reemplazado por el nuevo, que está cre-



ciendo en el mismo folículo.

Es en la primera etapa anagénica donde se produce la renovación capilar. Así se conoce que, tanto el crecimiento como la pérdida o sustitución del cabello ocurren continuamente.